

「らしく生きる」・「一人ひとりが輝ける」よう全力でさぽーと

ひと（支えられる人も支える人も）は、一緒になって「楽しさ・つらさ」を分かち合ったり・**寄り添う**ことで「安心・信頼感」が生まれ（**共感**できるようになり）、**生きるよろこび**が感じられるようになります。

意思疎通ができにくい人も、**生きることは素晴らしい**ということをご利用者やご家族にも実感していただけるような支援を目指します。

事業所での取り組み（日課・日中活動・行事等）を通して**心に響く**よう、充実した時間・空間を提供していきます。

地域とのかかわりを通して、社会に対する意識も持てるよう・深められるような支援もしていきます。

日中活動



- 学習・・・ 文字・計算 買い物 公共交通機関利用など
- 音楽・・・ リズム遊び リトミック カラオケ 楽器演奏など
- 創作活動・・・ 絵画 貼り絵 手芸 紙ねんど 工作など
- 運動・レク・・・ 体操 ストレッチ 機能相談など
- 調理実習・・・ 季節の料理 おやつづくりなど
- 園芸・・・ プランター花壇 農作物収穫など
- 作業・・・ 生産活動など



日課

毎週月曜日～金曜日

*土日祝・お盆・年末年始は休日

9:30	到着 バイタルチェック 朝礼
10:00	体操 ウォーキング（施設周辺清掃）
10:30～12:00	日中活動（休憩あり）
12:00～13:00	昼食 昼休み
13:00	歯磨きチェック
13:30～15:00	日中活動 掃除
15:00	休憩 帰宅準備
15:30	帰所（送迎開始）

行事予定

♡ ご家族とともに・・・

常に、「家族とともにある」ことを念頭に、あらゆる機会毎に、一緒になって、成長を見守っていきます（相談・面談の実施）

月	花見
5月	バーベキュー
7月	ショッピング
9月	日帰り旅行
10月	事業所まつり
11月	軽スポーツ
12月	クリスマス会 餅つき
1月	新年会
2月	愛宕まつり
3月	日帰り旅行



まいにち につか かつどうないよう ていどき まって 1にち
毎日の日課・活動内容はある程度決まっていますが、1日のうちの半日であったり週のうち数日の

りよう など、ひとりひとりのペースで、それぞれが持っている力に合わせた活動（個別の支援）を

おこないます！
行ないます！

★ One for All All for One! (ワンフォーオール オールフォーワン!)

ご利用者・ご家族・スタッフ・まわりの方々、すべてのひと一人ひとりが・・・幸せになれるよう
想いを一つにして、邁進（まいしん）していきましょう