

## 「らしく生きる」「一人ひとりが輝ける」よう全力でさぽーと

ひと（支えられる人も支える人）は、一緒になって「楽しさ・つらさ」を分かち合ったり・寄り添うことで「安心・信頼感」が生まれ（共感できるようになり）、**生きるよろこび**が感じられるようになります。

意思疎通ができてにくい人も、**生きることは素晴らしい**ということをご利用者やご家族にも実感していただけるような支援を目指します。

事業所での取り組み（日課・日中活動・行事等）を通して**心に響く**よう、充実した時間・空間を提供していきます。

地域とのかかわりを通して、社会に対する意識も持てるよう・深められるような支援もしていきます。

## 活動内容

- 屋外・・・** ドライブ 散歩 ショッピングなど
- 屋内・・・** むり絵 貼り絵 工作 脳トレ カラオケ 楽器演奏など
- のんびり活動** テレビ・DVD鑑賞 他者との会話 昼寝など
- 鍼灸リハビリ** 鍼灸療法 体操 ストレッチ 機能相談など
- 調理実習・・・** 季節の料理 おやつづくりなど
- 施設イベント** 外食 小遠足 お楽しみ会など
- 地域交流** サロン或いはカフェの開催 ボランティアの受け入れなど



## 行事予定

### ♡ ご家族とともに・・・

常に、「家族とともにある」ことを念頭に、あらゆる機会毎に、一緒になって、成長を見守っていきます（相談・面談の実施）



4月	花見
5月	バーベキュー
7月	ショッピング
9月	日帰り旅行
10月	事業所まつり
11月	軽スポーツ
12月	クリスマス会 餅つき
1月	新年会
2月	愛宕まつり
3月	日帰り旅行



## 日課

毎週月曜日～金曜日

\*土日祝・お盆・年末年始は休日

9:30	到着 バイタルチェック 朝礼
10:00	体操 ウォーキング（施設周辺清掃）
10:30～12:00	屋内・屋外活動（選択型個別活動）
12:00～13:00	昼食 昼休み
13:00	歯磨きチェック
13:30～15:00	鍼灸療法、屋内活動（選択型個別活動）
15:00	休憩 帰宅準備
15:30	帰所（送迎開始）

まいにち 日課・活動内容はあらかじめ決まっていますが、1日のうちの半日であったり週のうちの数日の

りようなど、ひとりひとりのペースで、それぞれが持っている力に合わせた活動（個別の支援）を

おこないます！

★できるかぎり利用者さんに活動内容を選んで頂き、自発性や可能性を導き出せるような支援を行っていきます。